



Pruimen

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden

Benodigdheden

- 8 gedroogde pruimen
- (gekookt) water

Bereiden Pruimen

Pureer de gedroogde pruimen met de staafmixer helemaal fijn

Voeg naar smaak water toe om het hapje wat smeüiger te maken. Hoe meer water je toevoegt, hoe zachter het wordt.

Bijzonderheden

Heeft je baby last van harde ontlasting? Probeer dan eens dit fruithapje.



www.oudersenzo.nl

