



## Sköttelbraai voor bij de tent

### Benodigheden

1 blik (of pot) kapucijners  
gehakt  
paprika  
ananas  
stroop

### Bereiden Sköttelbraai

- Snijd de paprika en de ananas in kleine stukjes
- Verwarm de kapucijners
- Rul de gehakt en voeg aan het einde een scheutje stroop toe
- Voeg de kapucijners, paprika en ananas bij het gehakt en roer alles door elkaar

### Variatietips

Een makkelijk en voedzaam recept. Zeer geschikt om te maken met beperkte middelen (zoals bijvoorbeeld op de camping). Serveer de zoete bonenmix met een frisse ijsbergsalade.