



Saliemelk

Van Stefan Kleintjes
Uit het boek: Eten voor de kleintjes

Benodigheden

- 1-2 eetlepels salieblaadjes
- ¼ liter volle melk
- 2 theelepels honing

Bereiden

- Was de salieblaadjes en zet ze samen met de melk op.
- Houd de melk tien minuten tegen de kook aan en zeef dan de blaadjes salie eruit.
- Doe er een beetje honing bij als het iets zoeter moet.
- Eén kopje drinken is voldoende, de rest kan in de koelkast worden bewaard voor de volgende dag of voor een andere liefhebber.