



Pruimen

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden.

Benodigheden

- 8 gedroogde pruimen
- (gekookt) water

Bereiden gerecht

- Pureer de gedroogde pruimen met de staafmixer helemaal fijn.
- Voeg naar smaak water toe om het hapje wat smeugiger te maken. Hoe meer water je toevoegt hoe zachter het wordt.

Bijzonderheden

Heeft je baby last van harde ontlasting? Probeer dan eens dit fruithapje.