



Frambozenfris

Frisdrank is er in twee soorten: goed en slecht. De slechte soort zit vol met onzin als kleurstoffen, conserveringsmiddelen, zoetstoffen en andere dingen die eigenlijk niemand nodig heeft. Het goede spul kan thuis gemaakt worden van natuurlijke ingrediënten. Kijk maar.

Benodigheden (voor drie porties)

1 bakje frambozen
500 ml bronwater met bubbels
1 partje citroen
suiker of honing naar smaak

Bereiden Frambozenfris

Was de frambozen en mik ze in een wervelstompje (of de blender).
Voeg het bruisende water toe met een kneepje in de citroen en roer het rustig door.
Giet alles door een zeef om de zaadjes eruit te halen.
Roer er nog wat suiker of honing doorheen als je dat lekker vindt.



Dit recept is afkomstig uit: *Innocent Smoothie receptenboek*
ISBN 978 90 215 3262 2
Kosmos