



## Blauwe bessentosti

Door het gebruik van honing is dit gerecht niet geschikt voor kinderen van 0 - 1 jaar.

### Benodigdheden (2 tosti's)

100 gram blauwe bessen  
4 sneetjes wit- of bruinbrood  
1 eetlepel honing  
versgemalen peper  
4 plakken zachte geitenkaas

### Bereiden blauwe bessentosti

- Snijd eventueel de korst van het brood.
- Leg de sneetjes brood naast elkaar en besmeer ze met honing.
- Maal er wat peper over.
- Verdeel 2 plakken geitenkaas over 2 sneetjes.
- Schep de blauwe bessen erop.
- Leg daarop de andere plakken geitenkaas en dek deze af met sneetjes brood.
- Druk de sandwiches iets aan zodat de vulling er goed tussenblijft.
- Rooster ze in een tostiapparaat, contactgrill, onder een ovengrill of in een anti-aanbak koekenpan goudbruin en serveer ze diagonaal gesneden en eventueel vastgezet met een prikker.

### Variatietips

Vervang wit- of bruinbrood eens door notenbrood of maïsbrood.

In plaats van geitenkaas is roomkaas of smeerkaas, rauwe ham en blauwe bessen ook heel lekker.