



Blauwe bessentorentje

In verband met de toevoeging van honing is dit gerecht niet geschikt voor kinderen van 0 tot 1 jaar.

Benodigheden (4 personen)

300 gram blauwe bessen
1/2 l Griekse yoghurt
8 klets koppen (kant-en-klaar koeken)
50 gram walnoten
3 eetlepels honing

Bereiden bessentorentje

- Meng de blauwe bessen, op enkele na voor garnering, door de yoghurt.
- Leg 4 klets koppen op 4 borden.
- Hak de walnoten en schep de honing erdoor.
- Houd 2 eetlepels yoghurt met bessen apart.
- Verdeel de rest van de blauwe bessenyoghurt over de klets koppen.
- Dek ze af met de rest van de koeken.
- Schep toefjes yoghurt erop.
- Verdeel de honing met de noten erover en garneer met blauwe bessen.

Variatietips

Griekse yoghurt kan worden vervangen door crème fraîche of mascarpone. In plaats van walnoten is amandel ook heel lekker.