



Abrikozen-watermeloen shake

Het recept is geschikt vanaf 7 maanden.

Benodigdheden

- 200 gram abrikozen
- 200 gram watermeloen
- 4 dl. Yoghurt
- eventueel rijstbloem

Bereiden shake

- Doe de abrikozen en de watermeloen in stukjes in een kom.
- Pureer het fruit met de staafmixer.
- Voeg de yoghurt of vanillevla toe en klop het door het fruit. Vul de drinkbeker van je baby met de shake.
- Verdeel de rest van de shake over 2 hoge glazen.
- Is het de shake iets te vloeibaar? Voeg dan wat rijstbloem toe.

