



Sinaasappel, mango en limoen

Uit het boek: Innocent Smoothie receptenboek | 9789021532622 | Kosmos

Benodigheden (één ruime portie)

¼ mango
3 sinaasappels
een schijfje limoen

Bereiden Smoothie sinaasappel, mango en limoen

Pel de mango, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in stukjes.

Pers de sinaasappels uit, giet het sinaasappelsap met de stukjes mango in de blender en knijp het stukje limoen uit.

Mixen, overgieten in een glas en genieten.

