

Geboorteplan

Algemene gegevens

Naam _____

Geboortedatum _____

Uitgerekende datum _____

Locatie

Waar wil je graag bevallen? Heb je nog specifieke wensen over de sfeer?

Begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Mogen er foto's en/of videobeelden gemaakt worden?

Pijnbestrijding

Heb je specifieke wensen omtrent pijnbestrijding? Medicatie? Hoe wil je de weeën opvangen?
Welke ademhalingstechniek wil je gebruiken?

Ziekenhuis

Hoe denk je over bepaalde ingrepen zoals inwendig onderzoek, infuus, inknippen, tangverlossing of een keizersnede? Heb je specifieke wensen over deze ingrepen?

Je baby

Wie knipt de navelstreng door? Wie kleedt je kindje aan? Welke voeding wil jij je kindje geven?



