



# Checklist: Baby in bad

[www.oudersenzo.nl](http://www.oudersenzo.nl)

## Vorbereiding

### Goede temperatuur

Zorg er voor de badsessie voor dat het vertrek waarin je hem gaat badderen, de juiste temperatuur heeft. Je wilt immers niet dat je baby teveel warmte verliest tijdens het badderen. Een goede temperatuur is 24 graden. Let er ook op dat eventuele ramen en deuren zijn gesloten, zodat het ook niet tocht.

### Vul het badje

Vul het bad tot de helft met lauwwarm water (37 graden). Een badje voor baby's onder de zes maanden, vul je ongeveer met 13 centimeter water.

### Warme hydrofiel

Rol een hydrofiel luier die je voor het afdrogen gebruikt, rondom een warme kruik. Daar omheen kun je ook nog zijn kleertjes wikkelen.

### Verzamel alle benodigdheden

Verzamel vooraf alle badspullen en zet ze binnen handbereik:

- badthermometer
- badschuim en/of badolie
- shampoo
- washand
- beker om het sop van je kindje te spoelen
- 2 hydrofiel luiers
- handdoek
- kleertjes
- luier
- borstel of kam
- bodylotion
- aankleedkussen
- billendoekjes
- badcape

Je kunt het beste de dopjes vooraf van de flesjes draaien, zodat je zoveel mogelijk met één hand alles kunt pakken en gebruiken.

### Controleer het water

Controleer de temperatuur van het water (met je elleboog of thermometer)



## Badolie

Je kunt een klein beetje babyolie in het water doen, maar het hoeft niet.

## Let op de kraan

Staat je badje in een groot bad? Zorg dan dat je op het laatst de koude waterkraan laat lopen, net zolang tot hij helemaal koud aanvoelt.

## Uitkleden

Kleed je baby pas uit als alles klaar staat, zodat hij niet onnodig veel afkoelt. Veeg zijn billen vooraf goed schoon met een billendoekje.

---

## Het badderen

Houd goed contact. Praat tegen je baby zolang hij in bad zit, hou hem vast, zorg dat je zijn nekje continu ondersteunt en speel (rustig) met hem zodat hij zich veilig kan voelen. Laat hem nooit alleen, want een baby kan zelfs in een piepklein laagje water verdrinken.

## Wassen

Was je baby eerst helemaal (met washandje en babyzeep) voordat je zijn geslachtsdelen en billen wast. Een pasgeboren baby kun je het beste op de aankleedkussen met je handen en een kleine beetje zeepvrije wasgel wassen. Iets oudere baby's kunnen prima in het babybadje zelf ingezeept worden.

## Extra aandacht

Navel, hals, liezen, teentjes, oksels, achter de oortjes, billen en plasser hebben wat extra aandacht nodig. Let ook goed op alle huidplooien.

## Haartjes wassen

Zijn haartjes kun je met een milde babyshampoo zacht wassen aan het einde van de badsessie. Maak het eerst een beetje nat met lauwwarm water. Masseer de shampoo zacht in en spoel hem daarna uit door met je handen wat water over zijn hoofdje te laten lopen. Er bestaan ook speciale kapjes die je op zijn hoofd kan zetten en waarmee je kunt voorkomen dat er zeep in zijn oogjes kan lopen.

## Afdrogen

Droog je kindje goed af met een hydrofiel luier, begin bij zijn hoofdje want daar verliest je kindje zijn meeste warmte. Een nat hoofd voelt niet fijn.

Als de voorkant van je kindje droog is, kun je hem op zijn buikje leggen om zijn rug verder af te drogen. Verwijder daarna de nat geworden hydrofielluier waar hij op heeft gelegen.

## Bodylotion

Wrijf hem zachtjes in met bodylotion geef hem een schone luier en warme kleertjes aan. Eenmaal aangekleed kun je zijn haartjes kammen, eventueel zijn nageltjes knippen.

## Aankleden

Als alles goed droog is, kun je hem een schone luier omdoen en hem verder aankleden. Gebruik hiervoor de voorverwarmde kleertjes.

